

Aktuelle Sportangebote des Männerturnvereins von 1848 Bockenem e.V.



für Kinder + Jugendliche

Babyturnen mit Eltern (2-3 Jahren)	Donnerstag,	16:30 – 17:30	Grundschul-Turnhalle
Eltern-Kind-Turnen (3-5 Jahren)	Donnerstag,	17:30 – 18:30	Grundschul-Turnhalle
Vorschulkindersport (5-6 Jahren)	Mittwoch,	15:00 – 16:00	Grundschul-Turnhalle
Grundschulsport (6-10 Jahren)	Montag,	16:30 - 17:30	Grundschul-Turnhalle
Leichtathletik	Montag,	16:30 – 18:00	Ambergau-Sporthalle
	Mittwoch	Sommer 17:30 - 19:00	Ambergau-Sporthalle*
		Winter 16:00 –17:30	Ambergau-Sporthalle*
	Freitag,	16:00 – 18:00	Park (Winter) Stadion(Sommer)
Tischtennis	Freitag,	18:00 – 19:30	Wilhelm-Busch-Halle *
Ju-Jutsu	Donnerstag,	17:00 – 19:00	Wilhelm-Busch-Halle
Boxen (6-10 Jahren)	Di. + Frei.,	15:30 – 16:30	Wilhelm-Busch-Halle
(10-16 Jahren)	Di. + Frei.,	16:30 – 17:30	Wilhelm-Busch-Halle
Lauftraing für alle Jahrgänge	Montag,	15:00 – 16:00	Bürgerpark Bockenem
Hobby Horsing	Freitag,	17:30 – 18:15	Grundschul-Turnhalle

für Frauen

Damengymnastik	Montag,	17:00 – 18:00	Wilhelm-Busch-Halle
Lady Fit Gymnastik	Dienstag,	19:00 – 20:00	Grundschul-Turnhalle
Stepp & Tone	Mittwoch,	17:30 – 19:00	Wilhelm-Busch-Halle
Gym Light	Donnerstag,	20:00 – 21:30	Grundschul-Turnhalle
Damengymnastik Hary	Dienstag,	18:30 – 20:00	Dorfgemeinschaftshaus

für Frauen + Männer

Gesundheitsgymnastik	Montag,	18:00 – 19:30	Grundschul-Turnhalle
Ganzkörpertraining	Montag	18:30 – 19:30	Wilhelm.Busch-Halle
Body Fitness	Dienstag,	17:45 – 18:45	Wilhelm-Busch-Halle
Reha-Sport / Rückenschule	Mittwoch,	16:30 – 17.30	Wilhelm-Busch-Halle*
Nordic Walking	Donnerstag,	17:00 – 19:30	Ambergau-Sporthalle *
Seniorenport	Mittwoch,	10:00 – 10:45	Haus der Vereine
		10:45 – 11:30	
		11:30 – 12:15	
Ju Jutsu	Dienstag,	19:30 – 21:00	Mohldberg-Sporthalle in Holle *
	Donnerstag,	19:00 – 20:30	
Boxen	Montag,	19:30 – 21:30	Wilhelm-Busch-Halle
	Mittwoch,	19:00 – 21:00	
Tischtennis	Freitag,	19:30 – 22:00	Wilhelm-Busch-Halle

für Männer

Altersturner	Dienstag,	20:00 – 21:30	Grundschul-Turnhalle
Ballsport (Volleyball + Basketball)	Freitag,	19:30 - 21:30	Grundschul-Turnhalle

* Bei diesen Sportgruppen können sich die Zeiten und/ oder die Hallen ändern!