

# Wir starten wieder mit dem Übungsbetrieb

Ab sofort ist wieder Sport im Freien oder in der Halle ohne Kontaktbeschränkungen und Tests für alle Altersgruppen wieder möglich.

**Folgende Sportgruppen haben ihren Übungsbetrieb wieder aufgenommen:**

## Montag:

**Leichtathletik** von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr vor dem Sportplatz Karl-Binder-Str.

**Montagsgymnastik** von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr auf dem Heinrich-Schrader-Platz

**Gesundheitsgymnastik** von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr auf dem Heinrich-Schrader-Platz

## Dienstag:

**Sportabzeichenabnahme:** ab 18.00 Uhr auf dem Heinrich-Schrader-Platz

**Body Fit** von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr auf dem Heinrich-Schrader-Platz

**Lady Fit** von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr auf dem Heinrich-Schrader-Platz

## Mittwoch:

**Leichtathletik** von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr vor dem Sportplatz Karl-Binder-Str.

**Reha-Sport 1** von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr auf dem Heinrich-Schrader-Platz

**Reha-Sport 2** von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr auf dem Heinrich-Schrader-Platz

## Donnerstag:

**Gymnastik** von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr auf dem Heinrich-Schrader-Platz

## Freitag:

**Leichtathletik** von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr vor dem Sportplatz Karl-Binder-Str.

**Ballsportler** von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr in der Ambergau-Sporthalle